

## Auszug aus den BMX-Wettkampfbestimmungen:



### 10.3 Bekleidung und Sicherheitsausrüstung

Für alle an einer BMX-Rennveranstaltung teilnehmenden Sportler ist Pflicht (auch im Training):

- \* das Tragen eines geschlossenen Schutzhelmes mit Mund- und Kinnschutz, hierbei sind sowohl Full Face Helme als auch Open Face Helme erlaubt. Beim Tragen eines Open Face Helmes ist zusätzlich ein am Helm zu befestigender Mund- und Kinnschutz erforderlich
- \* das Tragen von Renntrikots mit langen Ärmeln
- \* das Tragen einer eng anliegenden langen Hose aus widerstandsfähigem Textilmaterial
- \* das Tragen von geschlossenen Fünffingerhandschuhen, deren Finger die Fingerkuppen der Fahrer vollständig bedecken
- \* das Tragen von Schonern an Ellenbogen und Knien wird auf Bahnen mit harter Oberfläche empfohlen - das Tragen von Sportschuhen, passend zu der verwendeten Pedalart.